



Rehabilitering av avhoppare

från destruktiva, manipulativa

och totalitära rörelser

**R**ehabiliteringens mål är att återskapa individens egen kraft och kontroll över sin livssituation.

Programmet utgår från en helhetssyn där varje människa är unik.

Syftet är att ge individen en kognitiv och känslomässig bas att stå på och verktyg för att underlätta en återanpassning till samhället. Fokus inriktas mot individens långsiktiga hälsa, samt funktionsförmåga i vardagsliv och arbete.

## Målgrupp

Individer som utsatts för traumatiserande upplevelser i någon destruktiv och totalitär rörelse.

## Innehåll och metodik

Det finns ingen enskild diagnos som på ett bra sätt täcker in hela den spännvidd av problem som kan drabba en människa som lämnar en totalitär rörelse. En sådan diagnos skulle behöva omfatta både kognitiva, känslomässiga och sociala störningar. Problem som kan drabba dem som lämnar rörelsen innefattar dissociativa tillstånd, extrem identitetsförvirring, panik- och ångestattacker, posttraumatiskt stressyndrom psykosomatiska symtom, exekutiva svårigheter som till exempel svårigheter med att fatta beslut och att koncentrera sig samt, sömnstörningar och ätstörningar.

De har ofta en bristfällig kunskap om hur samhället fungerar och de kan ha svårigheter med att fylla i blanketter, söka bostad, gå till arbetsförmedlingen eller uppsöka vård i någon form. De känner ofta inte till sina rättigheter och de kan ha svårt att förklara sin situation, i synnerhet om de växt upp i rörelsen, då de har svårt att skilja på vad som är normal uppfostran och vad som är övergrepp. En viktig del i rehabiliteringen av avhoppare är därför också att hjälpa dem med de olika sociala problem de står inför. Det kan handla om att hjälpa dem skaffa jobb, fylla i olika blanketter, uppsöka vård, förklara för myndigheter att de blivit traumatiserade och behöver hjälp, sanera sin ekonomi och skaffa lägenhet.

En framgångsrik behandling måste tackla alla dessa områden om rehabiliteringen ska få någon bestående effekt, det är därför viktigt att man först gör en grundlig bedömning av personens kognitiva, känslomässiga och sociala tillstånd för att sedan kunna skraddarsy ett program utifrån individens unika behov.

Mål formuleras som är individuella, realistiska och tidsbegränsade. Individen får verktyg och strategier att omsätta i vardagen. I programmet ingår individuell behandling och träning, föreläsningar, workshops samt fysisk träning individuellt och i grupp. Utifrån behov finns även skolor om smärta, stress och sömn med gruppdiskussioner.

- Rehabiliteringen bör föregås av en bedömningsperiod för att individen ska kunna påbörja rehabiliteringen redan första dagen.
- Behandling sker i internatform under 12 dagar där programmet anpassas efter varje individs behov.
- Uppföljning sker efter 6 och 12 veckor.

## Målsättning

Rehabiliteringen skall leda till ett förbättrat hälsotillstånd och en ökad hälsoupplevelse samt bidra till ökad livstillfredsställelse. Rehabiliteringen skall även leda till att förkorta eventuell sjukskrivningstiden och möjliggöra återgång i arbete.

- Ge redskap/strategier för individen att sätta mål/delmål för att kunna hantera sin situation och komma vidare så att en eventuell sjukskrivningstid kan förkortas.
- Förbättra självförtroendet och motivationen för att ge ökad framtidstro.
- Forma förutsättningar för individen att aktivt ta ansvar för sin rehabilitering.
- Ge individen ökad förståelse för påverkande komponenter och den huvudsakliga orsaken till ohälsan.
- Öka förståelsen för sig själv och sin situation på individ- och omgivningsnivå.
- Skapa förutsättningar för beteendeförändringar.
- Ge kunskap om vilka mekanismer som påverkar individen både psykiskt och fysiskt.
- Underlätta för individen att disponera de egna resurserna för att kunna möta omgivningens krav.

## Teamet

Specialistläkare, psykolog, kurator, diakon, sjukgymnast, arbetsterapeut, sjuksköterska och friskvårdare.

## Kvalitetssäkring

Kvalitetssäkring sker enligt internationella kvalitetssystemet CARF.

## Tidplan

Utredningen genomförs under 12 dagars internat.

## Kontakt

För ytterligare information är du välkommen att kontakta:

Bräcke Diakoni RehabCenter Mösseberg

Rehabsamordnare

Tel: 0515 – 43 303

Fax: 0515 – 43 335

E-post: [rehabmosseberg@brackediakoni.se](mailto:rehabmosseberg@brackediakoni.se)

**BräckeDiakoni** 

Bräcke Diakoni, Box 21062, SE-418 04 Göteborg  
Telefon 031-50 25 00, [www.brackediakoni.se](http://www.brackediakoni.se)

---

Bräcke Diakoni bedriver en bred non profit-verksamhet inom vård och omsorg. Vårt mål är att få människor att växa. Vår kunskap om funktionsnedsättningar, hälsovård och äldreomsorg går hand i hand med forskning och utbildning. Vi finns idag på flera orter i södra Sverige och vi fortsätter att växa och utvecklas.